

«СОГЛАСОВАНО»  
на педагогическом совете  
протокол № 3  
от «27» декабря 2019 г.

  
«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ ДО  
«Рыльская ДЮСШ»  
А.И. Кириченко  
приказ от 27.12.2019 г № 1-80

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **Инструктаж по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по БОКСУ в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование»**

#### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям боксом допускаются дети прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При осуществлении тренировочного процесса необходимо соблюдать правила поведения в спортивном зале, время тренировок в соответствии с расписанием учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. На боксёрском ринге не должно быть посторонних предметов, поверхность ринга должна быть сухой, ринг не должен иметь повреждений.

1.4. При проведении занятий по боксу возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком полу;
- травмы в связи с неиспользованием средств защиты;
- травмы при выполнении упражнений без разминки.

1.5. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом руководству школы. При неисправности спортивного инвентаря, оборудования, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к внеплановому инструктажу по охране труда.

#### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

- 2.1. К занятиям допускаются обучающиеся только в спортивной форме и обуви.
- 2.2. Проверить готовность учебного места к занятиям.
- 2.3. Провести разминку.
- 2.4. Надеть необходимые средства защиты.
- 2.5. Провести инструктаж по мерам безопасности.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

- 3.1. Тренироваться в спортивном зале разрешаются только в присутствии тренера-преподавателя.
- 3.2. Во избежание столкновений с занимающимися соблюдать безопасную дистанцию.
- 3.3. Не выполнять упражнения на неровном, скользком покрытии, не приземляться при падении на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений посмотреть, нет ли посторонних людей в секторе действий.
- 3.5. К мешкам, грушам, лапам, снарядам, тренажерам без разрешения тренера преподавателя не подходить.
- 3.6. Не покидать место занятий без разрешения тренера-преподавателя.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

- 4.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 4.2. Снять спортивную форму. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 5.1. При резком ухудшении состоянии здоровья или травмировании обучающегося тренер-преподаватель должен немедленно прекратить занятия и приступить к оказанию ему первой доврачебной помощи.
- 5.2. Одновременно нужно вызвать медицинского работника и скорую помощь.
- 5.3. При обнаружении признаков пожара преподаватель должен обеспечить эвакуацию обучающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации при условии их полной безопасности. Все обучающиеся проверяются в месте сбора по имеющимся у преподавателя поименным спискам.
- 5.4. При обнаружении пожара действия работников образовательного учреждения должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении.
- 5.5. Поведение и действие всех лиц в условиях чрезвычайной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными. Руководство действиями в чрезвычайной ситуации

осуществляет руководитель образовательного учреждения или назначенный им представитель администрации.

«СОГЛАСОВАНО»  
на педагогическом совете  
протокол № 3  
от «27» декабря 2019 г

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
«Рыльская ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ А.Н.Кириченко  
приказ от 27.12.2019 г № 1-80

## **ИНФОРМАЦИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

(для тренеров-преподавателей, учащихся, родителей и персонала школы.

В целях оптимизации использования спортивного объекта для организации и проведения учебно-тренировочного процесса, а так же создания условий пропускного режима в спортивном сооружении, неукоснительное выполнение нижеперечисленных требований, позволит свести к минимуму организационные трудности, связанные с большим количеством учащихся одновременно занимающихся в отделениях школы:

1. Проводить учебно-тренировочные занятия в соответствии с утверждённым администрацией школы расписанием;
2. Началом учебно-тренировочного занятия группы считать запуск учащихся в помещение раздевалки;
3. Окончанием учебно-тренировочного занятия группы считать уход учащихся из помещения раздевалки;
4. Тренерам-преподавателям отделений заканчивать учебно-тренировочное занятие группы за 15 минут до окончания выделенного расписанием времени, с целью организованного выхода из спортивного зала в раздевалку (время окончания занятия может быть увеличено, в зависимости от возраста учащихся и их организованности);
5. Нахождение в помещениях раздевалок групп окончивших занятия и готовящихся к проведению занятий **ЗАПРЕЩЕНО!**
6. Родители учащихся младшего возраста — до 7 лет включительно, могут находиться в помещениях раздевалок для оказания помощи учащимся до начала занятия и по окончании его, с разрешения тренера;
7. Ожидание родителями окончания учебно-тренировочного занятия в холле школы **ЗАПРЕЩЕНО** за исключением инвалидов и лиц пожилого возраста. Данное требование связано с необходимостью выполнения санитарно-гигиенической уборки помещения;
8. Нахождение родителей в спортивных залах сооружения в период проведения учебно-тренировочных занятий строго запрещено.

С приказом ознакомлены :

1. Следков А.А. \_\_\_\_\_

2. Красов М.Н. \_\_\_\_\_

Даев А.Н. \_\_\_\_\_