

АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ

МБОУ ДО «РЫЛЬСКАЯ ДЮСШ»

2018-2019 учебный год

Рабочие программы по видам спорта : баскетбол, футбол. волейбол, легкая атлетика спортивно-оздоровительного этапа обучения составлена в соответствии с Федеральным законом от 29. 12. 2012года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача Р Ф от 04. 07. 2014 г № 41 «Об утверждении СанПин 2. 4. 4. 3172-14. «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству . содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» , Уставом МБОУ ДО «Рыльская ДЮСШ». Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29. 08. 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

1.	Дополнительная рабочая программа по футболу	<p>Рабочая программа по футболу разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по футболу МБОУ ДО «Рыльская ДЮСШ». Рабочая программа составлена тренером-преподавателем на этап спортивно-оздоровительной подготовки и рассчитана на 1 учебный год.</p> <p>Этот этап охватывает всех детей, желающих заниматься футболом.</p> <p>Цели Программы :</p> <ul style="list-style-type: none">- Физическое воспитание личности , получение начальных знаний о физической культуре , спорте посредством занятий футболом. Воспитание гармоничной , социально-активной личности. Формирование системы знаний , умений, навыков в футболе и мини-футболе. <p>ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:</p> <ul style="list-style-type: none">-укрепление здоровья , улучшение физического развития, закаливание;-приобретение разносторонней физической и координационной подготовленности на основе занятий футболом.-выявление задатков и способностей детей;-воспитание черт спортивного характера;-развитие физических качеств (силы. Выносливости, быстроты, гибкости, ловкости);
----	---	---

	<p>-воспитание моральных и волевых качеств;</p> <p>-привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами игры в футбол;</p> <p>ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ являются:</p> <p>-формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;</p> <p>-формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;</p> <p>-создание условий для физического образования , воспитания и развития детей;</p> <p>-формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта в том числе в избранном виде спорта;</p> <p>Годичный цикл в рабочих программах рассчитан на 42 недели учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ.</p> <p>Планирование годичного цикла зависит от календаря спортивных соревнований , районной и областной спартакиад.</p> <p>Структура рабочей программы состоит:</p> <p>-теория и методика физической культуры и спорта;</p> <p>-общая физическая подготовка;</p> <p>-избранный вид спорта;</p> <p>-физическая подготовка по избранному виду спорта.</p> <p>Рабочие программы представляют собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств , методов , форм подготовки юных футболистов.</p> <p>Перевод на следующий год обучения , как результат освоения программы производится на основании контрольно-переводных нормативов.</p> <p>Разрядные требования выполняются на официальных соревнованиях. Результаты фиксируются в протоколах соревнований и являются основанием для учета результатов.</p> <p>В 2018-2019 учебном году реализуется дополнительная общеразвивающая программа третьего года обучения.</p> <p>Занятия проходят на базе спортивного зала МБОУ</p>
--	--

		<p>ДО «Рыльская ДЮСШ», площадью 648 кв. м Продолжительность занятий 2 астрономических часа три раза в неделю согласно расписанию занятий для каждой группы (3 группы) В программе представлены объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, программный материал для практических и теоретических занятий ; инструкторская и судейская практика, врачебно-педагогический контроль, восстановительные средства, планирование спортивных результатов, организация психологической подготовки.</p>
2	<p>Дополнительная рабочая программа по баскетболу</p>	<p>Рабочая программа по баскетболу спортивно-оздоровительного этапа обучения составлена на основе дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по баскетболу , в соответствии с примерной программой по баскетболу для детско-юношеских спортивных школ. Программа разработана тренером – преподавателем по баскетболу, срок реализации программы- 1 год ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ - обучить детей основам игры в баскетбол , обеспечить всестороннее физическое развитие ребенка , привитие ценностей здорового образа жизни. - привлечь максимально возможного количества детей к систематическим занятиям баскетболом. Изложенный в Программе материал объединен в целостную систему многолетней подготовки и направлен на: -создание условий для физического воспитания и развития детей; -формирование знаний . умений и навыков в области физической культуры и спорта . в том числе и избранном виде спорта; -организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ: формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей , удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; -формирование культуры здорового и безопасного</p>

		<p>образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> -создание условий для физического образования , воспитания и развития детей; -формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта в том числе в избранном виде спорта; <p>Годичный цикл в рабочих программах рассчитан на 42 недели учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ.</p> <p>Планирование годичного цикла зависит от календаря спортивных соревнований , районной и областной спартакиад.</p> <p>Структура рабочей программы состоит:</p> <ul style="list-style-type: none"> -теория и методика физической культуры и спорта; -общая физическая подготовка; -избранный вид спорта; -физическая подготовка по избранному виду спорта. <p>Рабочая программа представляет собой единую организационную систему , обеспечивающую преемственность задач, средств , методов , форм подготовки юных баскетболистов.</p> <p>Перевод на следующий год обучения , как результат освоения программы производится на основании контрольно-переводных нормативов.</p> <p>Данная программа по баскетболу реализует на практике принципы непрерывности преемственности физического воспитания различных возрастных групп детей на занятиях баскетболом и физической культурой в целом.</p> <p>В 2018-2019 учебном году реализуется дополнительная общеразвивающая программа третьего года обучения .</p> <p>Занятия проходят на базе спортивного зала МБОУ «Рыльская СОШ №4»,</p> <p>Продолжительность занятий 2 астрономических часа три раза в неделю согласно расписанию занятий.</p>
	<p>Дополнительная рабочая программа по волейболу</p>	<p>Рабочая программа по волейболу разработана на основе общеразвивающей программы по баскетболу , примерной программы для ДЮСШ, нормативно-правовых актов , регламентирующих деятельность ОУ</p> <p>Изложенный в Программе материал направлен на:</p>

		<p>-Физическое воспитание личности, получение начальных знаний о физической культуре, спорте посредством занятий волейболом. Воспитание гармоничной, социально-активной личности. Формирование системы знаний, умений, навыков в волейболе.</p> <p>Основными задачами реализации программы являются:</p> <p>-формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.</p> <p>-формирование культурного здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;</p> <p>В программе раскрыты основные аспекты содержания тренировочной и воспитательной работы, приводятся примерные планы распределения учебного материала по разделам подготовки, система контрольных нормативов и требования для перевода занимающихся на следующий год обучения</p> <p>Данная программа по волейболу реализует на практике принципы непрерывности и преемственности физического воспитания различных возрастных групп детей и подростков во время занятий волейболом.</p> <p>В 2018-2019 учебном году реализуется дополнительная общеразвивающая программа второго года обучения .</p> <p>Занятия проходят на базе спортивного зала МБОУ «Ивановская СОШ»,</p> <p>Продолжительность занятий 2 астрономических часа три раза в неделю согласно расписанию занятий.</p>
	<p>Дополнительная рабочая программа по легкой атлетике</p>	<p>Рабочая программа по легкой атлетике разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике МБОУ ДО «Рыльская ДЮСШ». Рабочая программа составлена тренером-преподавателем на этап спортивно-оздоровительной подготовки и рассчитана на 1 учебный год.</p>

Этот этап охватывает всех детей, желающих заниматься спортом, легкой атлетикой.

Цели Программы : Физическое воспитание личности, получение начальных знаний о физической культуре, спорте посредством занятий легкой атлетикой. Воспитание гармоничной, социально-активной личности. Формирование системы знаний, умений, навыков по виду спорта – легкая атлетика

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание;
- приобретение разносторонней физической и координационной подготовленности на основе занятий легкой атлетикой.
- выявление задатков и способностей детей;
- воспитание черт спортивного характера;
- развитие физических качеств (силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости);
- воспитание моральных и волевых качеств;
- привитие навыков соревновательной деятельности по видам спорта – легкой атлетике

ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта в том числе в избранном виде спорта;

Годичный цикл в рабочих программах рассчитан на 42 недели учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ.

Планирование годичного цикла зависит от календаря спортивных соревнований, районной и областной спартакиад.

Структура рабочей программы состоит:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;

	<p>-избранный вид спорта; -физическая подготовка по избранному виду спорта.</p> <p>Рабочие программы представляют собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств , методов , форм подготовки юных легкоатлетов.</p> <p>Перевод на следующий год обучения, как результат освоения программы производится на основании контрольно-переводных нормативов.</p> <p>Данная программа по легкой атлетике реализует на практике принципы непрерывности преемственности физического воспитания различных возрастных групп детей на занятиях легкой атлетикой и физической культурой в целом, спортом.</p> <p>В 2018-2019 учебном году реализуется дополнительная общеразвивающая программа пятого года обучения .</p> <p>Занятия проходят на базе спортивного зала МБОУ «Рыльская СОШ №1, 5»,</p> <p>Продолжительность занятий 2 астрономических часа три раза в неделю согласно расписанию занятий.</p>
--	--