

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО

«Рыльская ДЮСШ

А.Н. Кириченко

03.09.2018г.

Учебный план

**МБОУ ДО «Рыльская ДЮСШ» к дополнительной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности по волейболу для
детей 9-17 лет**

№ п/п	Разделы подготовки	Периоды подготовки		
		I	II	III
1.	Теоретическая подготовка	8	10	12
2.	Общая физическая подготовка	36	36	27
3.	Специальная физическая подготовка	36	36	45
4.	Технико- тактическая подготовка	72	75	84
5.	Тестовые задания	8	10	10
6.	Интегральная подготовка, в т.ч. контрольные игры	56	43	32
7.	Инструкторская и судейская практика	-	6	6
Итого		216		